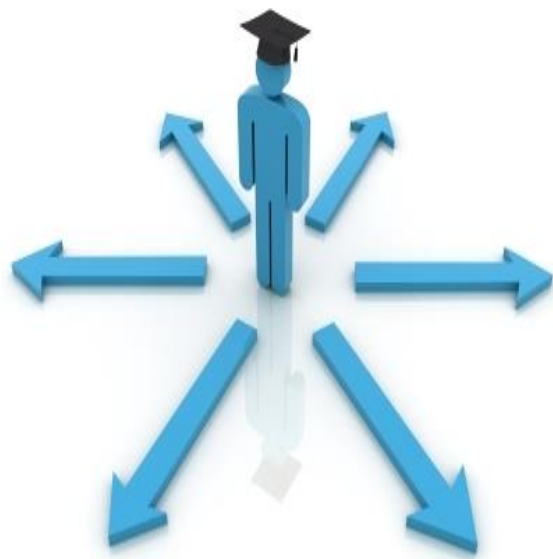


Jesi li već odabrao svoj studij?



Dragi učenici,

pred vama se nalazi velika odluka u vašem životu- morate odabrati studij, tj. zanimanje kojim ćete se baviti tijekom svoga života.

Kako bi olakšali donošenje odluke važno je da što bolje upoznate sebe i istražite poslove koje možete raditi.

Jako je bitno da ste sigurni u svoj izbor jer će poslovi kojima ćete se baviti kasnije u životu utjecati na vaš osjećaj zadovoljstva i potpunosti, odredit će vaš materijalni, društveni položaj i još mnogo toga...

Pod pritiskom važnosti ove odluke i straha od pogreške, mnogi je od vas odgađaju do zadnjeg trenutka ili se odlučuju za one fakultete na koje ide većina vaših prijatelja. Koliko je to sretno rješenje, znate i sami.

Umjesto toga, radije posvetite malo vremena sebi i koncentrirajte se na ono što će vam sigurno pomoći.

Idemo redom! 😊



1. UPOZNAJTE SEBE

a) Upoznajte svoje SPOSOBNOSTI

Svaki posao zahtjeva posjedovanje određenih sposobnosti. Te sposobnosti mogu biti:

- ✓ Intelektualne (sposobnost računanja, rječitost, itd.)
- ✓ Motoričke (brzina reakcije, koordinacija pokreta, itd.)
- ✓ Senzorne (oštrina vida, razlikovanje boja, itd.)

Budući da svi imamo različite sposobnosti, različito uspješno ćemo obavljati određeni posao.

Ukoliko odaberemo posao za koji imamo određene sposobnosti, puno uspješnije ćemo obavljati taj posao i lakše ćemo učiti nove stvari vezane uz obavljanje tog posla.



Proučite dobro svoje sposobnosti i vještine!

Prosudite svoje prednosti i nedostatke!

Prisjetite se koje predmete u školi ste savladavali s lakoćom, jeste li sudjelovali u športskim i drugim aktivnostima- sve to će vam pomoći u spoznavanju vaših sposobnosti!

b) Upoznaj svoje INTERESE

Jako je važno u životu baviti se poslom koji vas ispunjava, čini sretnim i pruža vam osjećaj zadovoljstva.

Razmislite o svojim interesima i vrijednostima!

Uzmite u obzir aktivnosti kojima se bavite u slobodno vrijeme (čitanje knjiga i časopisa, slušanje muzike, sport, drugi hobiji,...)



c) Upoznaj svoje VRIJEDNOSTI

Vrijednosti su skup uvjerenja i stavova kojima se pojedinac vodi u svom životu.

Postavite sebi pitanja poput:

Želim li raditi dobro plaćen posao?

Želim li pomagati ljudima?

Želim li posao koji donosi mnogo

uzbuđenja ili pak mirniju radnu okolinu?

Želim li raditi u timu?

d) Upoznajte sebe preko drugih

Razgovarajte s onima koji vas poznaju i saznajte kako vas oni vide. Tako ćete upotpuniti i korigirati svoju samoprocjenu.

e) Obratite se stručnjacima za

PROFESIONALNU ORIJENTACIJU koji će vam na temelju psihologijskih testova i dijagnostičkog intervjua pomoći da potpunije spoznate svoje sklonosti i mogućnosti.

2. UPOZNAJTE BOLJE SVIJET RADA

Studiranjem određenog studija vi se želite osposobiti za rad u nekom zanimanju stoga vam je važno da ustanovite koja vas zanimanja zanimaju i jesu li u skladu s vašim mogućnostima. Upravo zbog toga je jako važno da dobro upoznate „svijet rada“, tj. brojna zanimanja i poslove za koje pojedini studiji obrazuju, njihove glavne značajke i zahtjeve, uvjete i perspektive zaposlenja.

Kako do informacija???

- ✓ Među prijateljima i znancima potražite osobe koje obavljaju poslove zanimanja koja vas interesiraju.
- ✓ Potražite pomoć u Hrvatskom zavodu za zapošljavanje (www.hzz.hr) pri kojem vam, svojim savjetima, mogu pomoći stručnjaci za profesionalnu orijentaciju.
- ✓ Potražite informacije na internetu

- ✓ Na adresi: <http://mrav.ffzg.hr/zanimanja/> možete pronaći Vodič kroz zanimanja- elektroničko izdanje u kojem su opisana različita zanimanja te se na ovoj stranici nalazi i dijagnostički upitnik koji vam može pomoći pri pronalaganju vama primjerenih zanimanja
- ✓ Pristupite stranici www.postani-student.hr i pronađite, proučite i izaberite željeni studij i alternativne studijske programe
- ✓ Iskoristite smotre sveučilišta koja se održavaju na pojedinim fakultetima i saznajte sve što vas zanima o pojedinom studiju
- ✓ Većina fakulteta tiska i posebne brošure u kojima su detaljno opisani uvjeti upisa i studiranja. Ako ste u prilici, dobro je da i sami posjetite fakultet, razgledate ga i popričate sa studentima.
- ✓ Možete koristiti i razne seminare za pripremu za polaganje državne mature.
- ✓ Doznajte i informacije iz „prve ruke“ od naših bivših učenika. U školi postoje informacije gdje su se upisali naši bivši učenici.
- ✓ Informirajte se o stipendijama koje dodjeljuje Grad Makarska, o državnim stipendijama, o uvjetima za dobivanje stipendija pojedinog sveučilišta, o uvjetima za dobivanje studentskih domova i sl.
- ✓ Za dodatne informacije možete se javiti vašem školskom psihologu koji će vam rado pomoći!

Ovo je pravi trenutak da počnete s pripremom za polaganje državne mature i razredbenog ispita! Dajte sve od sebe, budite uporni i marljivi, mislite pozitivno i uspjeh zasigurno neće izostati!

Sretno!!!